

# Fr 7. November - Mo 10. November 2025

## Antara®-Days MANDIRA

Bad Waltersdorf



### Hotel

Ayurveda Resort Mandira\*\*\*\*S  
Wagerberg 120  
A-8271 Bad Waltersdorf  
www.mandira-ayurveda.at



**4 Tage**  
**3 Nächte**

### Antara®-Days Package für Dich:

- 9 Fit- und Wellnesseinheiten angeleitet von Antara-Trainer Rainer Bräuer
- 4 Tage (3 Nächte) Aufenthalt im Ayurveda Resort Mandira\*\*\*\*S Bad Waltersdorf inklusive Lebensfreude Vollpension: Vielfältiges Frühstücksbuffet, leichter Lunch, Süßspeisen am Nachmittag, 4-Gang-Abendmenü mit 3 Hauptgerichten zur Wahl sowie Salat und Käse vom Buffet
- Benutzung der Thermal & Saunalandschaft: drei Thermalbecken, steirische Kräutersauna, keltische Sauna „Lautrum“, Mineralien Dampfbad, Sole-Sauna, Infrarotsauna, Eisgrotte, Ruheräume Buddha's Place & Ganesha's Spirit, Fitnessraum
- Bademantel, Slipper & Badetasche am Zimmer, Gratis WLAN



### Preise

Einzelzimmer mit Vollpension € 910,00  
Doppelzimmer mit Vollpension (p. P.) € 800,00  
(inklusive aller oben genannten Leistungen)

MindestteilnehmerInnenanzahl: 8  
maximale TeilnehmerInnenanzahl 11  
Buchung ausschließlich über antaradays.at  
nicht kombinierbar mit Aktionen des Hotels

### Antara®-Days Programm Mandira

#### Freitag

17:00-17:45 Welcome @ Antara®-Days  
18:00-19:00 Antara® CLASSIC

#### Samstag

08:00-08:50 Antara® BACK HEALTH  
12:00-12:40 Aqua Fitness  
16:45-17:35 Antara® CLASSIC  
17:35-18:35 Stretch & Relax

#### Sonntag

08:00-08:40 Antara® CORE  
11:30-13:00 Antara® GYMSTICK  
17:00-18:20 Antara® CLASSIC & Stretch

#### Montag

08:00-09:15 Antara® CLASSIC & Relax

Programmänderungen aus organisatorischen Gründen möglich.



### Antara-Days Storno- & Umbuchungsbedingungen

Bei Umbuchung wird eine Bearbeitungsgebühr von €10 berechnet. **Stornierung führt zum Verfall der Anzahlung** zuzüglich anfallender Stornogebühren. Bis 3 Monate vor Ankestungstag fallen keine Stornogebühren an, bis 1 Monat vor dem Ankestungstag 40%, bis 1 Woche vor dem Ankestungstag 70% und in der letzten Woche vor dem Ankestungstag 90% vom gesamten Arrangementpreis. Nennung eines Ersatzteilnehmers ist grundsätzlich bei Übernahme der Umbuchungsgebühren (€10) möglich.